

JOURNAL DE BORD

ERASMUS Peyregoux
08 mai au 21 mai 2022

Nathan Gilmand - Commis de cuisine Art.45

Jour 1 Dimanche 08 mai 2022 :

Départ de Bastogne à 7h du matin et arrivée à Toulouse à 17h. Installation dans le gîte avec piscine et terrasse au milieu de la campagne.

Jour 2 : Lundi 09 mai 2022

Nous sommes allés visiter une école comme le Cefa : la MFR de Peyregoux. C'était notre école partenaire sur place ; 3 professeurs nous ont accueillis afin d'échanger avec leurs élèves sur leur mobilité Erasmus en Norvège et la nôtre. J'ai fait connaissance avec des élèves de la même option que moi.

Nous avons diné à la cantine de la MFR tous ensemble. Durant l'après-midi, j'ai participé au cours de biologie avec les élèves de la MFR plus échanges de points de vue. Après ce cours, Je suis allé visiter le village de Lautrec avec mes professeurs. Nous sommes allés faire les courses tous ensemble à l'Intermarché. Enfin, nous sommes rentrés à la maison ; je me suis reposé dans ma chambre puis nous avons pris le repas du soir sur la terrasse.

Ci-dessous, photos de la MFR



Jour 3 : Mardi 10 mai 2022

Je suis arrivé dans le restaurant « **Le Meuh** » à Albi ; j'ai été accueilli par mon patron Cyril Couradette. Il m'a présenté les différents employés et nous avons fait ensemble le tour du restaurant. Je me suis occupé de toute la mise en place (découpe des légumes, préparation des desserts...). J'ai fait la plonge et le rangement de la cuisine et nous avons dîné tous ensemble à 15h30.



Le premier jour était super.

Jour 4 - Mercredi 11 mai 2022

Je suis arrivé au restaurant et nous avons pris un café avec mon patron. J'ai commencé par couper les oignons, nettoyer la salade. Ils m'ont appris à faire de la Panacotta et cela m'a vraiment plu. Nous avons terminé le service vers 15h30 ; il y avait du monde. Ensuite nous avons mangé ensemble un steak frites, mon plat préféré. J'ai attendu mes professeurs pour le retour dans le logement.



Jour 5 - Mercredi 11 mai 2022

Aujourd'hui, je me suis rendu à mon travail vers 10h. Il y avait peu de monde à midi. Nous en avons profité pour faire le grand nettoyage de la cuisine et la journée est tout de même passée vite. Nous avons partagé le repas du communard tous ensemble, comme tous les jours et avons fait un débriefing de mes quelques jours de stages lorsque mes professeurs sont venus me rechercher. Le soir, je suis allé me promener dans la nature pour découvrir la campagne et un étang.

Jour 6 – jeudi 12 mai 2022

J'ai fait les mises en place au restaurant et mon patron m'a expliqué la machine pour la cuisson des viandes. Il est le seul à l'utiliser ; je n'avais jamais vu ce genre d'appareil. J'ai terminé mon service à 15h30 avec l'équipe et nous avons mangé ensemble. Ils ont aimé mes desserts.

Jour 7 - Vendredi 13 mai 2022

Aujourd'hui, j'ai préparé beaucoup de desserts : les mousses au chocolat, panacotta et crèmes brûlées. Il y avait beaucoup de monde sur la terrasse et le service était intense. Il faisait très chaud devant les friteuses. Nous avons partagé le repas de midi avec l'ensemble des membres du personnel vers 15h30.



Jour 8 - Samedi 14 mai 2022

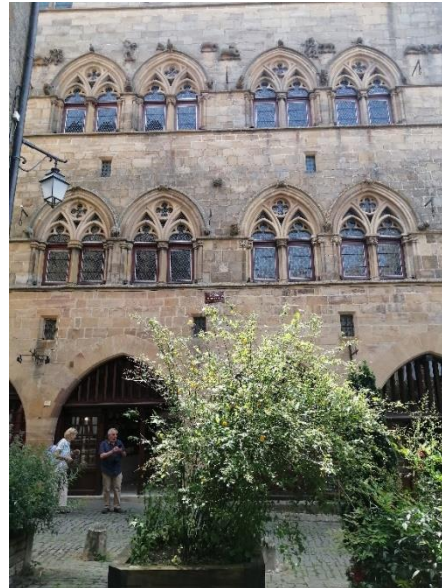
Après avoir pris le petit déjeuner au gîte, nous nous sommes dirigés vers la ville de Toulouse afin de la visiter. Nous avons pris un bus panoramique « City Tour Toulouse » pour visiter la ville rose. Nous sommes allés dîner au centre-ville et nous avons pris le petit train afin de faire une visite à l'intérieur de la ville. Ce fût une agréable journée culturelle avec mes professeurs. J'en garde un magnifique souvenir.



Jour 9 - Dimanche 15 mai 2022

Nous avons partagé le petit déjeuner et avons été visiter le village de Cordes sur Ciel ; accompagnés de Madame Corinne et de sa fille de la MFR de Peyregoux. Nous avons partagé un casse-croûte tous ensemble avant de nous diriger vers la visite du Musée des Arts, du Sucre et du Chocolat.

Après ces 2 visites très enrichissantes, nous avons pris la route pour rejoindre notre logement.



Jour 10 - Lundi 16 mai 2022

Pour cette journée, nous avons refait toutes les mises en place pour le midi avec mon patron. J'ai eu une pause avant 11h30. Le temps de midi est vite venu et les clients sont arrivés. Le temps est passé super vite ; nous avons terminé vers 15h30 et j'ai attendu mes professeurs pour me reprendre.

Jour 11 - mardi 17 mai 2022

Nous sommes arrivés à 10h comme tous les jours puis nous avons commencé à 10h15 puis nous avons eu fini à 14h et j'ai cuit les frites maison. Les professeurs sont venus manger au restaurant. Nous sommes retournés avec eux puis nous avons été nous balader.

Jour 12 – mercredi 18 mai 2022

Aujourd'hui, je n'ai pas fait grand-chose car il n'y avait pas beaucoup de monde. J'ai donc beaucoup discuté avec mon employeur sur sa formation de base et les différentes compétences qu'il a pu acquérir sur le terrain.

Il faisait une chaleur insoutenable, je n'ai pas l'habitude d'une telle chaleur en Belgique. Mon patron et son épouse sont tous les deux vraiment très sympas.

Jour 13 - jeudi 19 mai 2022

Aujourd'hui, je me suis occupé de la réception des différentes marchandises. J'ai dû apprendre les techniques de rotation, le rangement des marchandises dans les frigos, congélateurs. L'après-midi, je me suis occupé du bar exceptionnellement, à savoir le rangement des vidanges en grande partie.

Jour 14 – vendredi 20 mai 2022

Aujourd'hui c'est ma dernière journée de travail dans ce magnifique restaurant. J'ai fait toute la mise en place au niveau du froid et du chaud. J'ai envoyé les différents desserts que j'ai appris durant mon stage Erasmus. Après avoir dîné pour la dernière fois avec l'équipe, mon patron m'a proposé de rester comme étudiant durant les

congés scolaires. J'ai eu mon évaluation avec mes professeurs et celle-ci était très positive. J'ai dit au revoir à toute l'équipe et j'étais triste de partir de cet endroit.

Jour 15 – samedi 21 mai 2022

Je suis allé déposer la camionnette avec mes professeurs et une équipe de la MFR nous a déposé vers la gare de Castres. Nous avons pris le train à Castres vers Toulouse où nous avons eu un accident avec 3h30 d'arrêt ; organisation et changements de toutes les correspondances à la gare de Toulouse.

Nous avons pris un train Intercités de Toulouse vers Bordeaux ensuite le TGV de Bordeaux vers Paris ; métro de la gare de Montparnasse vers la gare de l'Est puis le TGV vers la gare de Luxembourg ville. Dernière étape : en camionnette vers le Cefa de Bastogne où mes parents m'attendaient.

Fin de cette super expérience professionnelle et avec de belles rencontres.